



# Jämställt föräldraskap - En utmaning för alla

Jens Karberg, [jens.karberg@mfj.se](mailto:jens.karberg@mfj.se)

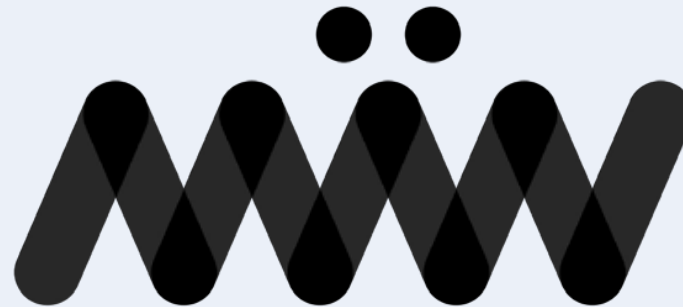
[www.män.se](http://www.män.se) 

Manforjämsställdhet 

MÄN. 



**Jämställt föräldraskap**



**FÖR JÄMSTÄLLDHET. MOT VÅLD.  
REDEFINING MASCULINITY.**

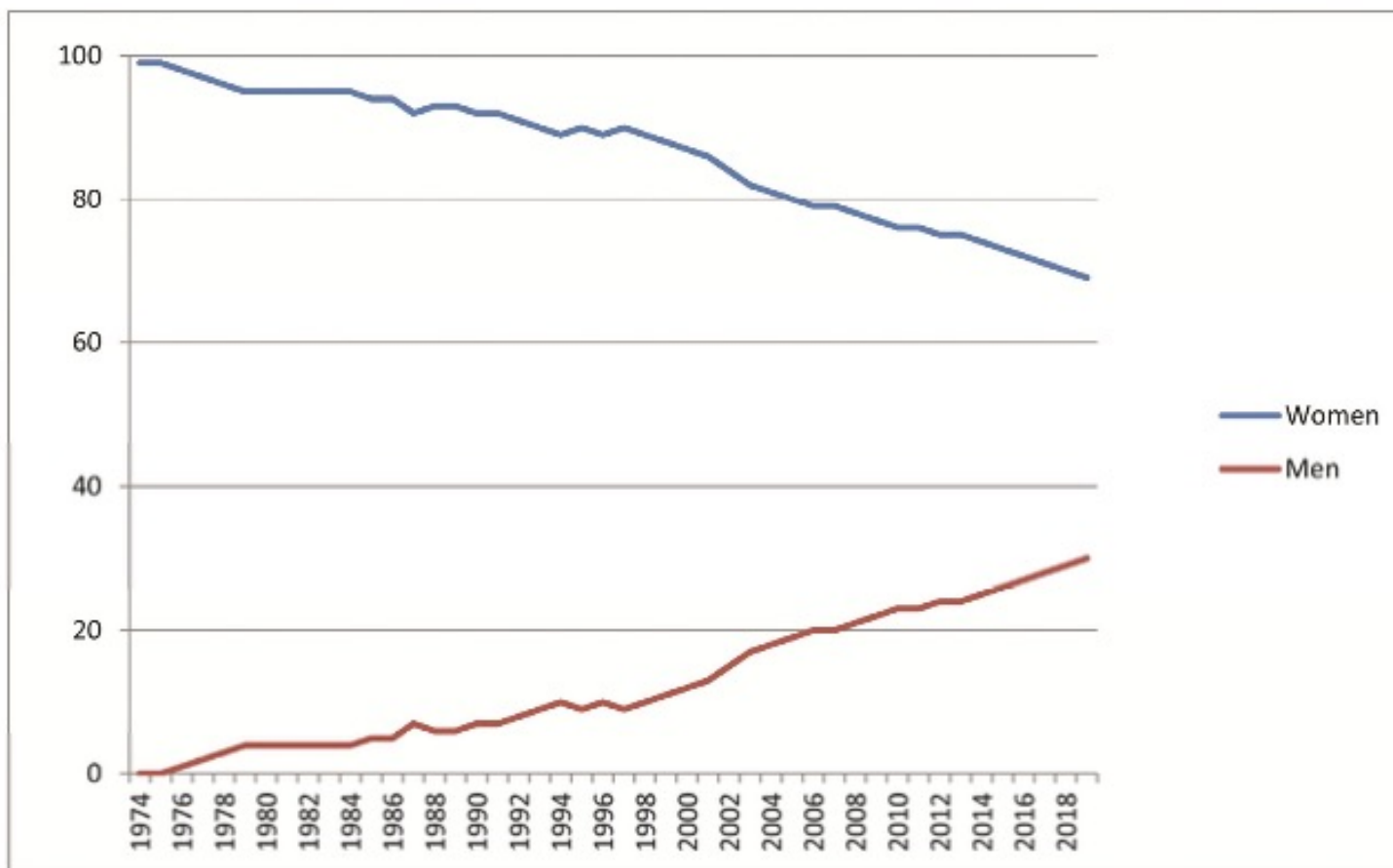


**En kommun  
fri från våld.**

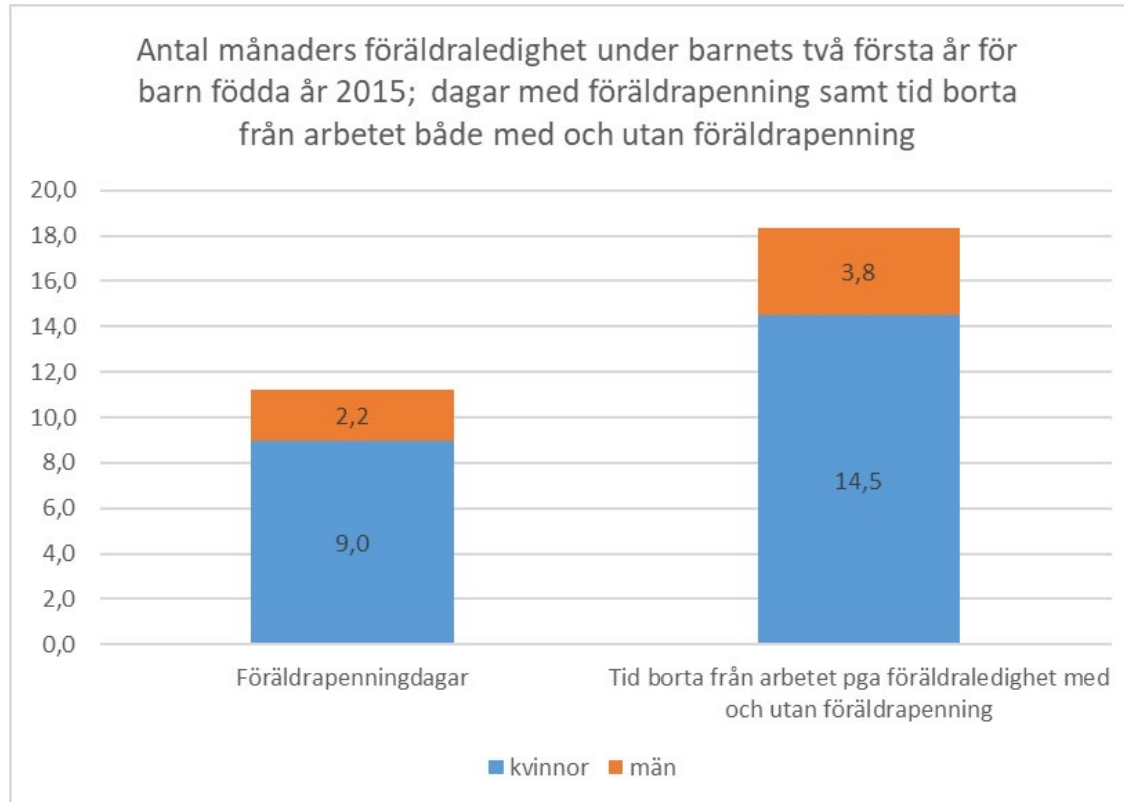


**Killar om porr**

# Vad är jämställt föräldraskap?



## Fördelningen av uttag första två åren





# Föräldraskap

# Vem vill du helst prata med när du är ledsen?

Mamma 46 %

Kompis 22 %

Ingen alls 17 %

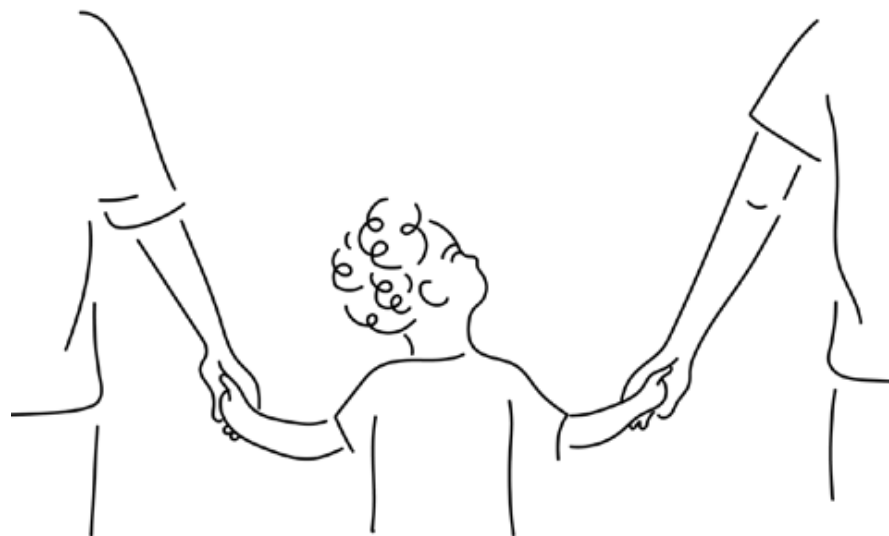
Pappa 7 %

En annan person 3 %

# Både pappor och mammor tycker vi ska dela föräldraledigheten lika

*State of Nordic Fathers 2019*

**Mammor**  
**73%**



**Pappor**  
**72%**

**”Alla” föräldrar (96%) anser sig vara kompetenta att ta hand om sitt/sina barn!**

**Pappor tycker att ansvaret för omvårdnaden av barn delas lika mellan föräldrarna ...**



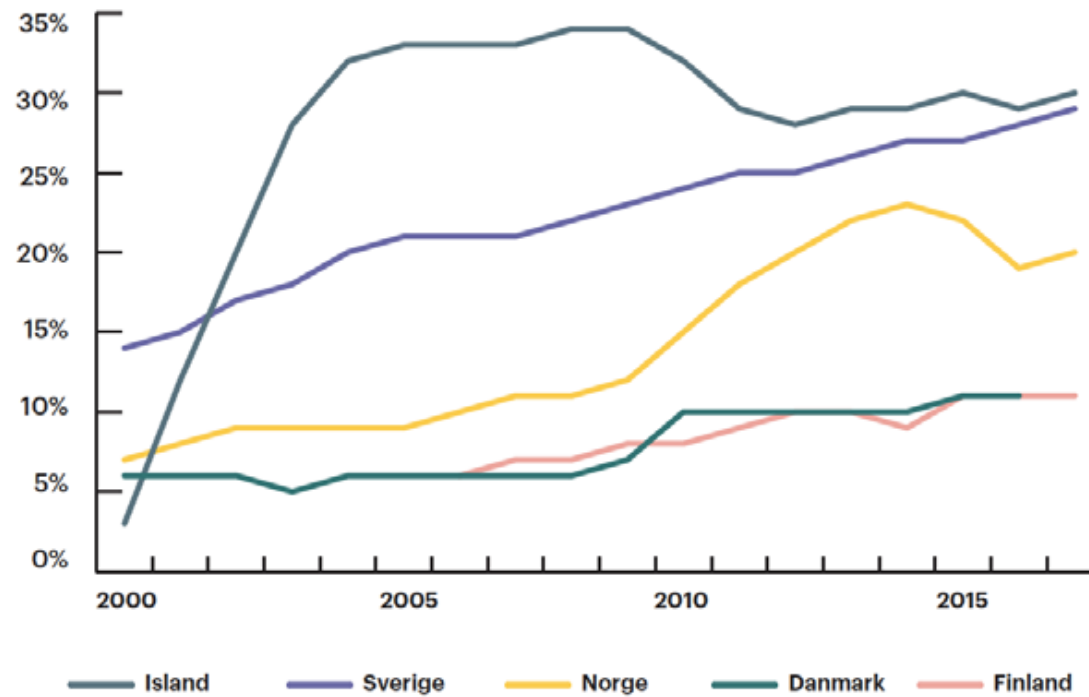
**... det gör inte mammor**



# Samhälle



SAMHÄLLE



SAMHÄLLE



FÖR JÄMSTÄLLNINGEN MOT VÅLD.  
BEGRENSA MASCULINITY.

# Närmiljö



NÄRMILJÖ



NÄRMILJÖ

**Vi behöver bli bättre  
på att nå alla föräldrar**



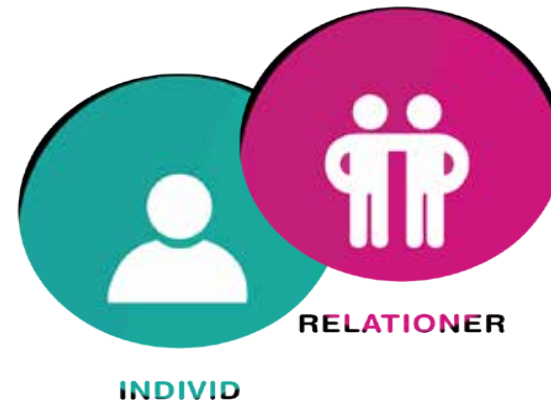
NÄRMILJÖ

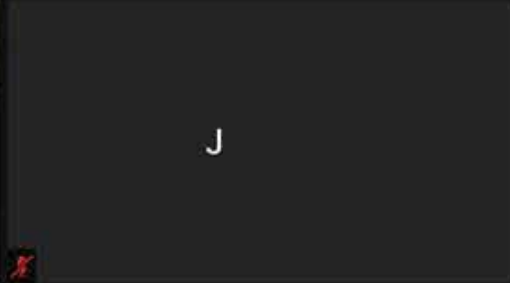
# Det finns många & bra exempel!



# Flera nivåer Långsiktighet Tidiga insatser

# Individ & Relation





End





# Pappor i Separation (PiS)



<https://youtu.be/kxj0IEu9NzM>



# Jämställt föräldraskap

- Är avgörande för jämställdheten i samhället
- Det skapar möjligheter för föräldrar & barn
- Vi måste utgå från barnets bästa
- Förändring är möjlig!
- Flera nivåer, börja tidigt och arbeta långsiktigt
- Pappor måste ta ett större ansvar
- Ni är viktiga!

# Berätta vad du tycker!

<https://sv.research.net/r/JF2022>

