


# Programteori!



FFFF/Stiftelsen Allmänna Barnhuset  
 Regionala kontaktpersondagar på Sättra Bruk  
 190919  
 Camilla Pettersson & Marie Cesares Olsson

# Upplägg!

- Bakgrund Örebro län
- FFFF:s strategiska arbete
- Programteori
- Diskussion
- Fika (ca 14:30) 
- Återkoppling
- Utvärderingsplan
- Diskussion
- Återkoppling och summering
- Avslut (ca 16:30)



## Började 2008.....

Nätverk Länsamverkan  
föräldraskapsstöd

### Mål

Att alla föräldrar i regionen erbjuds ett kunskapsbaserat, behovsanpassat och likvärdigt stöd i föräldraskapet.

### Syfte

- Att öka förutsättningarna för att stödet i föräldraskapet blir likvärdigt i regionen.
- Att vi möts utifrån olika kompetenser och uppdrag
- Att undvika parallella spår

Reprenter
Länsstyrelsen
Folkhälsan i södra länsdelen
Folkhälsan i västra länsdelen
Folkhälsan i norra länsdelen
Folkhälsan i Örebro kommun
Elevhälsans medicinska insats i Örebro kommun
Enheten för familjecentraler, Örebro kommun
Örebro läns idrottsförbund
Örebro läns bildningsförbund
Kumla kommun
Örebro kommun
Elevhälsans medicinska insats
Folktandvårdens folkhälsoenhet
Biblioteket barn och unga Region Örebro län
Ifo, Region Örebro län
Mödrhälsovården, Region Örebro län
Barnhälsovården, Region Örebro län
Välfärd och folkhälsa, Region Örebro län
Utbildning och arbetsmarknad, Region Örebro län

## Började 2008.....

Nätverk Länsamverkan  
föräldraskapsstöd

2017

Arbetsgrupp

Arbetsgrupp





Region Örebro län

## Process!

### 2017

Familjecentralsdialog

Lärseminarierna till familjecentralssamordnare med fokus på

Systematiskt kvalitetsarbete såsom

- Verksamhetsplan och SMARTa mål
- Föräldrakät
- Årshjul

Barnrätt på FC

Jämställt föräldraskap

Läsprojekt

Ny regional överenskommelse om samverkan i FC samt lokala avtal

### 2018

Samordnarträff uppföljning systematiskt kvalitetsarbete

Workshop 1 jämställt föräldraskap

Workshop 2 jämställt föräldraskap steg 2

Integrationsprojekt & diskussion om att "registrera" besökare

### 2019

Två tillfällen under vårterminen för arbete med programteori – två i höst



Region Örebro län

## Parallellt – FFFF:s styrelse arbete

- Uppföljning och utvärdering en prioriterad fråga för styrelsen med stöd från er RK
- 2016 dialog med SKL
- MFoF i samverkan med barnhuset
- 2017 – Träffar med myndigheter och regionala stödfunktioner kring bl.a. uppföljning
- 2018 – fortsättning från 2017
- 2018-2019 – FFFF/FoHM/MFoF/SKL & forskare
- Region Örebro län fick i uppdrag att starta ett arbete med programteori i syfte att få fram mått och indikatorer för att se effekter av familjecentralsarbetet.

# Programteori

## Vad är programteori?

"En teori eller modell över hur en intervention (projekt, program, strategi, initiativ) är tänkt att fungera med avseende på prestationer som ska leda till önskvärda effekter.

Den består av två led, dels en teori om förändring (förändringsteori) och dels en teori om aktiviteter (handlingsteori)." (Sue. C Funnell, 2011)

HUR och VARFÖR aktiviteterna i en "metod" leder till förändring

## Vad är programteori?

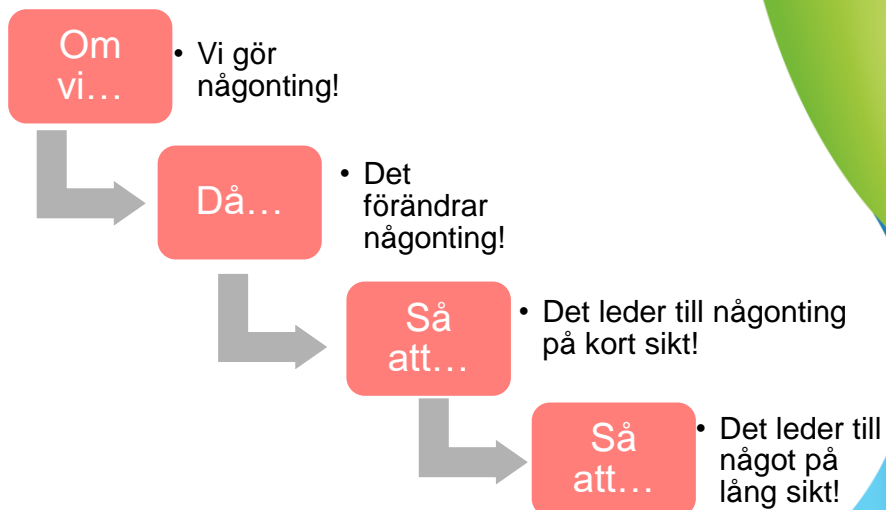
- I vår mening utgår vi från att en verksamhet ska lösa ett problem.
- Utifrån en uppsättning av antaganden om orsak och verkan försöker vi förklara hur problemet kan lösas eller situationen förbättras genom en rad aktiviteter/insatser .

## Grundläggande byggstenar

Förutsättningar	Målobjekt	Aktiviteter	Resultat	Kort effekt	Lång effekt
<b>Allt som ingår i en verksamhet</b>	<b>Föremål för aktiviteter</b>	<b>Vi gör någonting</b>	<b>Som förändrar något</b>	<b>Som på kort sikt leder till</b>	<b>Som på lång sikt leder till</b>
-mänskliga resurser	-individer	-åtgärder	-mandat att påverka	-uppföljning	-uppföljning
-ekonomiska resurser	-organisation	-insatser	-uppföljning	-utvärdering	-utvärdering
-lokaler	-samhälle	-handlingar			
-etc.					

## Orsak och verkan

- 1. Vi gör något – aktiviteter (kärnkomponenter)
- 2. Som förändrar något - resultat
- 3. Som leder till något - mål



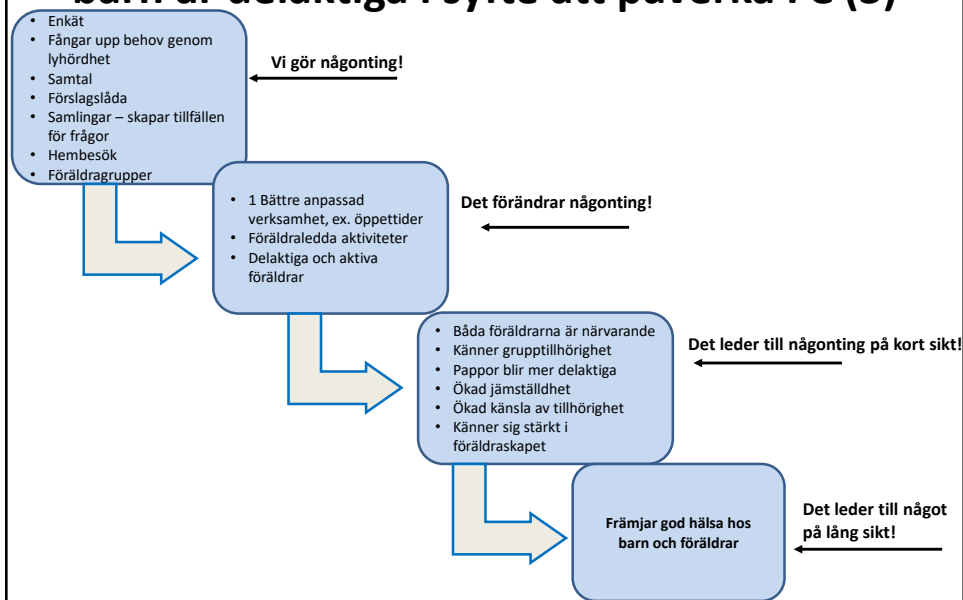
## Uppdrag och långsiktiga effekter

Främja en god hälsa hos barn och föräldrar genom att:

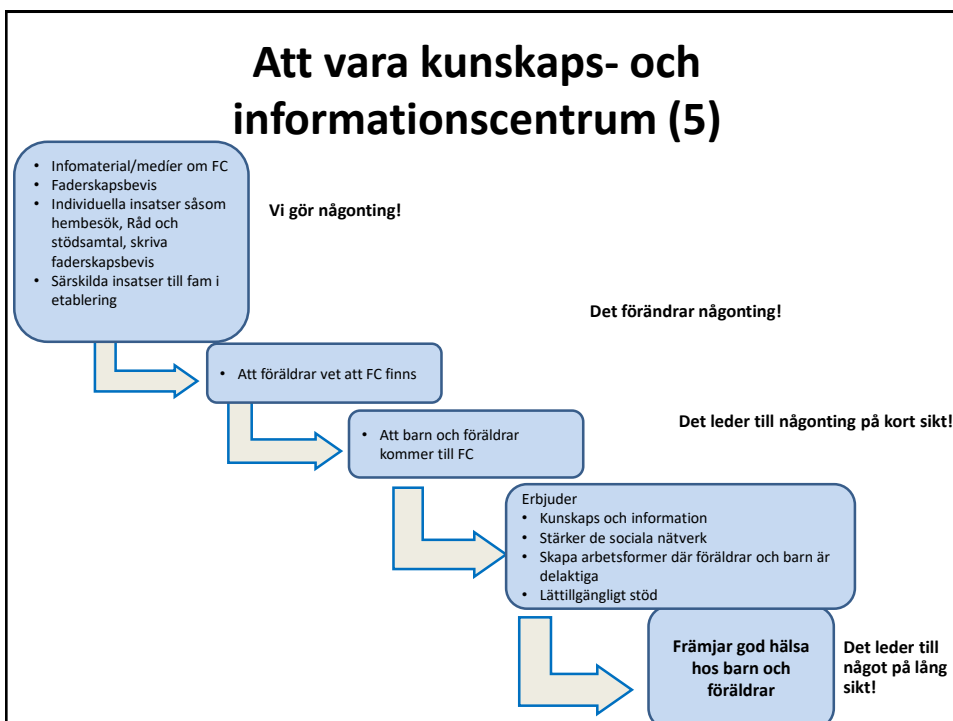
1. finnas tillgänglig som nära mötesplats
2. stärka det sociala nätverket runt barn och föräldrar
3. skapa arbetsformer där föräldrar och barn är delaktiga
4. erbjuda lättillgängligt stöd
5. vara ett kunskaps- och informationscentrum
6. utveckla god service

Familjecentralen innehåll					
	Uppdrag	Aktiviteter	Resultat	Kortsiktiga effekter	Långsiktiga effekter
Öppen förskola					
Socialtjänst					
BVC					
BMM					

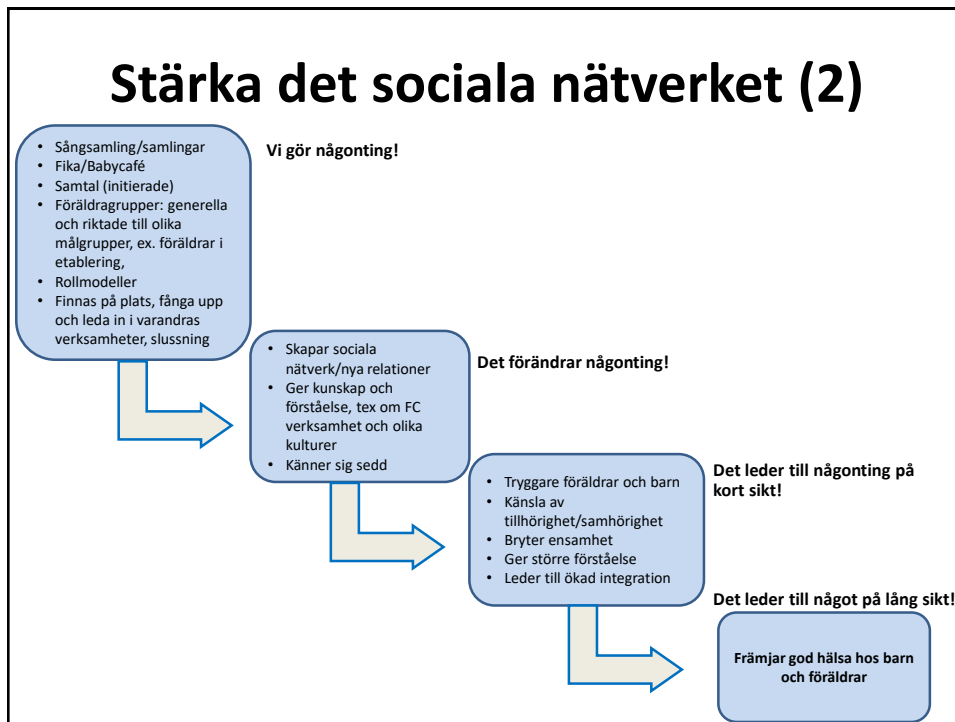
## Att skapa arbetsformer där föräldrar och barn är delaktiga i syfte att påverka FC (3)



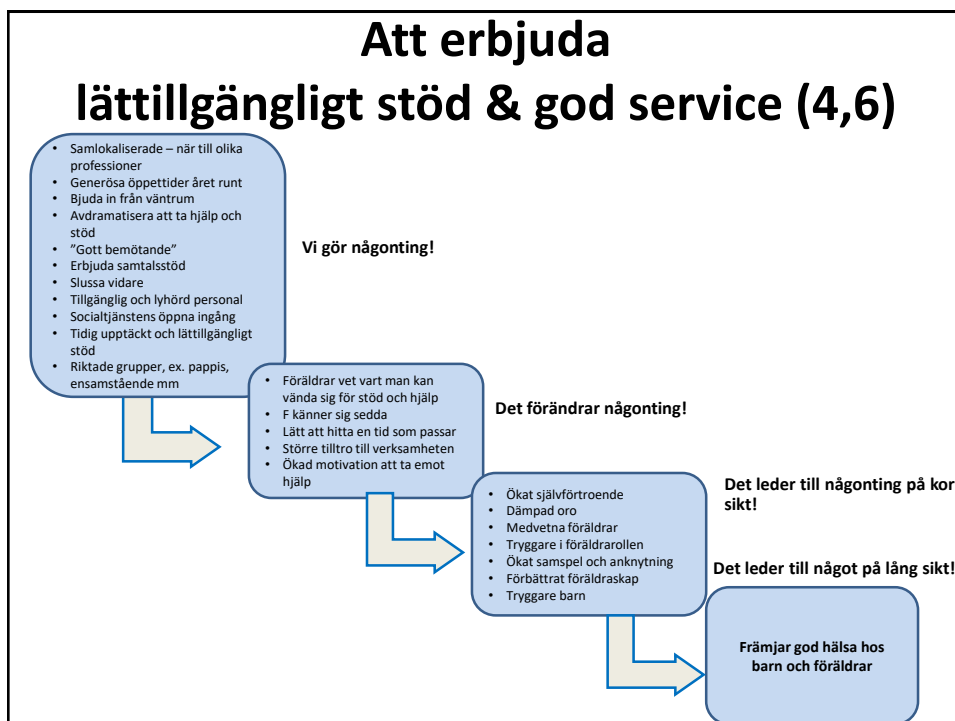
## Att vara kunskaps- och informationscentrum (5)



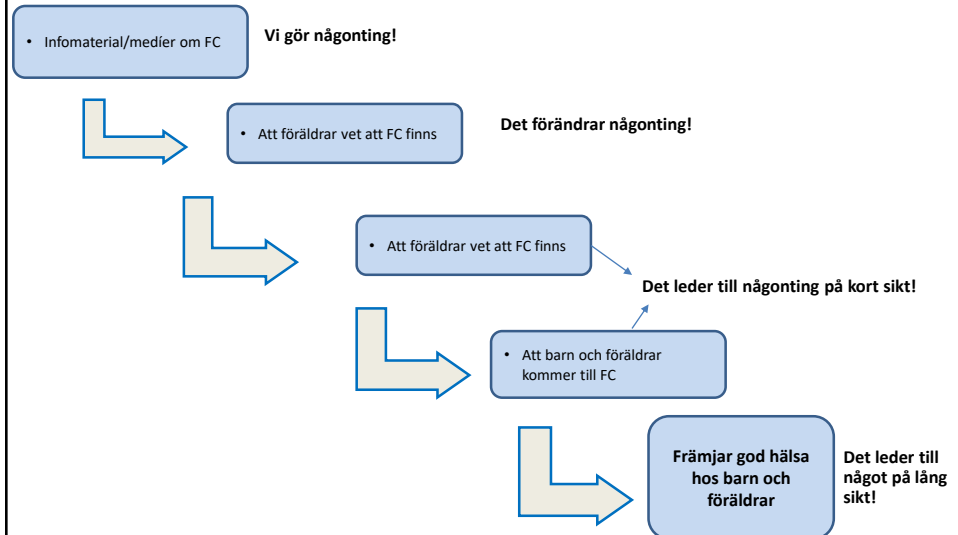
## Stärka det sociala nätverket (2)



## Att erbjuda lättillgängligt stöd & god service (4,6)



## Programteori – Förutsättningar (1)



## Grupparbete!

- Går igenom ett område
- ..... och fyll på....ta bort....utveckla...lägg till fler led.....?????

## Återkoppling



## Hur kan vi utvärdera familjecentralernas verksamhet?

- Programteorin hjälper oss att förstå vad som behöver mätas - utgått från de fyra uppdragen + behov av kunskap från tidigare forskning
- Övergripande **syfte**:
  - Öka kunskapen om familjecentralers betydelse för föräldraskapet och för barn och föräldrars hälsa.
  - Undersöka hur samverkan mellan olika professioner fungerar och ta fram exempel på nyckelfaktorer som ger en positiv inverkan på denna samverkan.

## Fortsatt diskussion

- Utifrån underlag från programteoriarbetet
- Vad är det som ska mätas? Mått och Indikatorer?
- Hur ska det mätas?
  
- Vad är möjligt/önskvärt i utvärderingsförslaget?
- Vilka kommuner bör inkluderas som inte har familjecentraler?

## Återkoppling

Tack för idag!

Återkoppling &  
summering