



Kunskapscentrum för jämlik vård

Västra Götalandsregionen

Lena Gunnarsson

Verktuget En förälder blir till – vad är det och hur funkar det?

- Bakgrund
- Genomförande
- Verktuget
- Resultat och ringar på vattnet
- Och nu då?

Ett kvalitetsarbete i barnhälsovården och på familjecentraler i VGR

- Pilot Skaraborg 2014-2015
- Övriga VGR 2016-2017
- CBHV + KJV + Processtödjare



Så funkar En förälder blir till

- Fyra teman, arbetar med ett i taget under ungefär ett år
- Varje tema tar knappt två månader att gå igenom
- Tidsåtgång: mellan 2 –6 timmar per månad

BRUKSANVISNING

JÄMSTÄLLT FÖRÄLDRASKAP

STJÄRNFAMILJEN

KULTURELL MEDVETENHET

PSYKISK HÄLSA

ORD & BILD

HJÄLP!!!

Fyra steg i varje kapitel

1. Vad är problemet?
2. Inspiration
3. Inventering
4. Handling


HANDLINGSPLAN: NÅGRA EXEMPEL

Vad ska vi göra?	Hur ska vi göra det?	Vem gör och vem ansvarar?	När ska vi göra det?	När ska det vara klart?	När och hur följer vi upp?
Säkerställa att båda föräldrarna är närvarande vid hembesöket	Vara tydlig vid inbokningen av besöket så att det är viktigt att båda är med och att vi vill träffa båda	Alla BHV-sjuksköterskor. Ansvarig: Sara	Börja NU		Om tre månader följer vi upp och räknar hur många besök vi gjort med båda föräldrarna närvarande
Öka partners delaktighet	Alltid skriva in telefonnummer till BÅDA föräldrarna i journalen	Var och en har ansvar. Ansvarig: Helena följer upp den nya rutinen	Nu		Följ upp rutinen i december
Förbättra våra blanketter och formulär så att de vänder sig till alla familjer	Formulera om och byta ut ord där det behövs	BHV, specialpedagog, förskolelärare, familjestödare. Ansvarig: Erik	Våren	20 maj	Följ upp innan sommaren
Kunskaps-påfyllning kring könssymptom	Bjuda in föreläsare	Nina bokar tid	Slutet av hösten	December	Avsätter tid på APT i maj då vi reflekterar över hur vi använt den nya kunskapen
Öka kunskapen kring EPDS i hela gruppen	BHV-sjuksköterskorna gör en genomgång med alla på familjecentralen	Ansvarig för genomgången: Amal Ansvarig för dialog med psykologen: Jenny	28 maj	28 maj	Under husmöte i oktober stämmer vi av med hela gruppen hur kunskapen har förvalts

Handlingsplan

MEN...

Om jag inte känner mig nyfiken utan mer misstänksam och tycker det här verkar jobbigt och kanske LITE onödigt?



Väck din nyfikenhet! Läs om hur andra tänkt och gjort. Känns det ändå motigt? Gå till Hjälp-kapitlet.

GÖR SÅ HÄR!

Om ni börjar uttrycka er vagt: ställ följdfrågan Hur då? Formuleringen "Vi ska vara öppna och inbjudande mot alla som kommer hit" är till exempel inte särskilt konkret. Ett mer konkret förslag kan vara: "Vi ska gå igenom och förbättra allt vårt skriftliga material så att det passar både stjärn- och kärnfamiljer".

ORD & BILD

Undersök lekhörnan. Hur ser den ut? Vilka böcker, pussel och leksaker har ni? Vilka familjer syns och vilka syns inte? Använd kapitlet Ord & bild som stöd och inspiration.

GÖR SÅ HÄR!

Ställ öppna frågor. Då kan barn och vuxna själva definiera och beskriva sin familj.
Fråga: Vilka finns i din familj?

HJÄLP! Vi har kört fast!

- Fyrarummaren
- Metoder kring inventering
- Brainstorming vid idétorka
- Avgränsningstips
- Hur göra en handlingsplan



Ord och bild

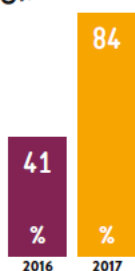
Tolka bilden! Vad ser du? Vad kommer du att tänka på? Undersök bilden och dina egna tankar.

Inget rätt eller fel!

” Nu kan familjer flytta var som helst i Västra Götaland och med stor sannolikhet möta professionella som ger alla barn och deras familjer ett tryggt och tillitsskapande bemötande.”

Petra Jochens, BHV-sjuksköterska på familjecentralen Fyren i Ytterby och processtödjare för *En förälder blir till* i Göteborg och Södra Bohuslän.

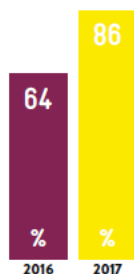
JÄMSTÄLLT FÖRÄLDRASKAP



Vilken förbättring!

Deltagarna har förbättrat sina rutiner för att prata med föräldrar om jämställt föräldraskap. Vi vet att ett jämställt föräldraskap gynnar både barnet, föräldrarna och samhället.

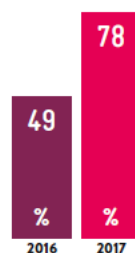
STJÄRNFAMILJEN



Förståelse skapar tillit!

Deltagarna har ökat sin förståelse och kunskap om olika familjekonstellationer. Det är en förutsättning för att kunna ge ett mer inkluderande och tillgängligt bemötande.

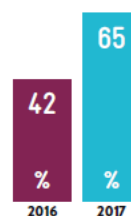
KULTURELL MEDVETENHET



Rutiner som följs är bra!

Verksamheterna har tydligt förbättrat sina arbetssätt och rutiner för familjer från andra länder och sammanhang. Handlingsplanerna är fulla av aktiviteter som beskriver samverkan med olika aktörer som möter barnen och deras familjer.

PSYKISK HÄLSA



Ett kunskapslyft!

Temat psykisk hälsa har av många upplevts som viktigt men samtidigt svårt att arbeta med. Vi kan ändå se en klar förbättring när det gäller deltagarnas kunskaper om pappa/partner som mår psykiskt dåligt på olika sätt.

BRA, VIKTIGT, MENINGSFULLT

Personalen fick fylla i hur bra, viktigt och meningsfullt det har varit att arbeta med *En förälder blir till* och skatta på en skala från 0-10 där 0 är lägst och 10 är högst.



26 procent (74 av 282) har skattat 7 på skalan.

22 procent (62 av 282) har skattat 8 på skalan.

18 procent (50 av 282) har skattat 5 på skalan.

Jämställt föräldraskap

- Hembesöken
- Mottagningsrummen
- Väntrummen
- Föräldragrupper
- Varannan fråga
- Vaccinationssituationen



Stjärnfamiljen

- Inbjudningar och texter
- Tidskrifter och böcker
- Bilder och planscher
- Samarbete med familjerätten
- Vilka finns i din familj?



Kulturell medvetenhet

- Kommunikation
- Samverkan med andra aktörer
- Riktade insatser
- Vidareutbildning om könsstympling
- Berätta om BVC:s och familjecentralens uppdrag



Psykisk hälsa

- Nyanserad bild av föräldraskapet
- Fokus på båda föräldrarnas mående
- Hälsosamtal för partnern
- Ökat samarbete på VC/FC
- Vidareutbildning kring våld i nära relationer



Ringar på vattnet

- Utökade hembesök
- Enskilda föräldrar samtal
- Tillsammans

Vad händer nu? Hållbarhet!

- CBHV integrerar i lokal och regional introduktion av nya medarbetare och genom inspirationsdagar
- Följa upp handlingsplanerna
- *En förälder blir till*-tänk i utbildningar och nya rutiner och arbetssätt
- Barnkonventionen?

”Reflektionstid med kollegor och att utbyta erfarenheter ger ett vidgat perspektiv och förståelse.”

Personal som arbetar med *En förälder blir till* på frågan om vinsten med att arbeta med verktyget

Tips!

Om vi inte jobbar med "mjuka frågor" som normer, bemötande och kommunikation riskerar det att lägga sig i vägen alla andra budskap som vi vill nå ut med som vaccinationsinformation, barnsäkerhet, främja läsande och språkutveckling, fysisk aktivitet m.m.

→ Ni bygger tillit och hälsa!

"... Vi vågar fråga. Tänk att vi i början tyckte det var så svårt. Vi tittar på varandra nu och skrattar åt oss själva, hur tänkte vi?"

[lena@piazza.nu](mailto:lana@piazza.nu)

070-300 80 99

www.vgregion.se/jamlikvard

www.facebook.com/jamlikvard

